

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«Кемеровский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

ФГБОУ ВО КеМГМУ Минздрава России

ул.Ворошилова, 22 А, Кемерово,
Кемеровская область-Кузбасс,
Российская Федерация, 650056
тел./факс (8-3842)- 73-48-56,
e-mail:kemsma@kemsma.ru

ИНН 4206007720, КПП 420501001

ОКПО 01963077, ОГРН 1024200713514

«__» _____ 20__ г. № _____

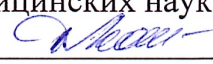
на № _____ 07 _____

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования

«Кемеровский государственный
медицинский университет»

Министерства здравоохранения
Российской Федерации

доктор медицинских наук, доцент
Кан С.Л. 



« 07 » сентября 2026 г.

ОТЗЫВ

Ведущей организации — федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации — о научно-практической ценности диссертационной работы Юстус Анны Сергеевны на тему «Особенности болевых проявлений у женщин с предменструальным синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 – Акушерство и гинекология.

Актуальность темы выполненной диссертации

Предменструальный синдром (ПМС) остается одной из наиболее частых и социально значимых проблем женского здоровья, ассоциированных со значительным снижением качества жизни и социальной активности. В условиях высоких когнитивных нагрузок у женщин репродуктивного возраста данная патология приобретает характер недооцененного фактора дезадаптации. Исследование, проведенное Юстус Анной Сергеевной, приобретает особую актуальность в свете утверждения новых клинических рекомендаций РОАГ (2024), а также сохраняющихся проблем унификации диагностики, отсутствия объективных критериев оценки болевого синдрома и недостаточного использования инструментов цифрового мониторинга в амбулаторной практике. С этих позиций работа, направленная на глубокое изучение механизмов

антиноцицептивной системы, нейроэндокринных нарушений и внедрение персонализированных цифровых решений, отвечает современным вызовам гинекологии и общественного здравоохранения.

Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов

Научная новизна диссертационной работы Юстус А.С. не вызывает сомнений. Соискателем впервые на основе комплексного подхода с применением альгометрии, лабораторного анализа стресс-ассоциированных гормонов и серотонина обоснована концепция несостоятельности антиноцицептивной системы как ключевого патогенетического звена формирования болевого фенотипа при ПМС. Автором расширены представления о роли микронутриентной недостаточности (витамины группы В, D, ферритин) и гиперкортизолемии в развитии клинических проявлений. Также принципиально новым является разработка и апробация отечественного цифрового инструмента — чат-бота в мессенджере Telegram (PMS BOT), зарегистрированного как программа для ЭВМ (№ 2025611434), который обеспечивает своевременное выявление симптомов и повышает приверженность пациенток к проспективному наблюдению.

Достоверность, полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Выносимые на защиту положения, выводы и практические рекомендации глубоко аргументированы и логично вытекают из результатов исследования. Достоверность результатов исследования не вызывает сомнений и обеспечивается достаточным объёмом клинического материала, корректным дизайном исследования, использованием современных методов обследования и адекватной статистической обработкой полученных данных. Работа выполнена на репрезентативной выборке пациенток (скрининговый этап — 300 женщин, проспективный — 158 женщин) с соблюдением критериев включения и исключения. Комплексное обследование включало клинические, лабораторные, функциональные, инструментальные и психологические методы исследования, а также современные методы оценки болевой чувствительности и качества жизни. Статистическая обработка результатов выполнена с использованием современных методов медицинской статистики, что обеспечивает объективность полученных выводов. Полученные результаты согласуются с

современными представлениями отечественных и зарубежных исследователей о патогенезе предменструального синдрома, при этом существенно расширяют существующие научные данные о механизмах формирования болевых проявлений заболевания и возможностях их объективной оценки.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки.

Диссертационная работа Юстус Анны Сергеевны выполнена в соответствии с основными направлениями научно-исследовательской деятельности организации, в которой проводилось исследование, и соответствует приоритетным направлениям развития современной медицинской науки в области охраны репродуктивного здоровья женщин, совершенствования диагностики, лечения и профилактики гинекологических заболеваний.

Тематика исследования полностью соответствует паспорту научной специальности 3.1.4 – Акушерство и гинекология, поскольку посвящена изучению клинических особенностей, патогенетических механизмов формирования болевого синдрома при предменструальном синдроме, совершенствованию методов диагностики и повышению эффективности лечебно-профилактических мероприятий с использованием современных цифровых технологий.

Полученные результаты имеют фундаментальное и прикладное значение для дальнейшего развития научных исследований в области гинекологической эндокринологии, хронических болевых синдромов и цифровой медицины.

Научно-практическая значимость полученных результатов

Диссертационная работа Юстус Анны Сергеевны представляет не только значительный научный интерес, но и обладает выраженной практической направленностью.

В ходе исследования автором расширены современные представления о механизмах формирования болевых проявлений при предменструальном синдроме. Показано, что клиническая картина заболевания определяется не только гормональными изменениями менструального цикла, но и нарушением функционирования антиноцицептивной системы, изменениями нейроэндокринной регуляции и снижением качества жизни пациенток.

Практическую ценность представляют результаты объективной оценки болевой чувствительности методом альгометрии. Доказано, что определение порога болевой чувствительности позволяет объективизировать выраженность болевого синдрома, оценивать эффективность проводимого лечения и контролировать динамику состояния пациенток.

Полученные данные о взаимосвязи клинических проявлений заболевания с изменениями содержания серотонина и стресс-ассоциированных гормонов расширяют диагностические возможности при обследовании женщин с предменструальным синдромом и способствуют более глубокому пониманию патогенеза заболевания.

Особое практическое значение имеет разработанный автором цифровой алгоритм динамического наблюдения пациенток с использованием чат-бота PMS BOT. Его применение позволяет автоматизировать ведение электронного дневника симптомов, повысить приверженность пациенток выполнению врачебных рекомендаций, обеспечить своевременную оценку эффективности лечения и облегчить взаимодействие врача и пациентки.

Предложенный комплекс диагностических и лечебно-профилактических мероприятий может быть рекомендован для широкого внедрения в практическую деятельность женских консультаций, гинекологических стационаров, центров охраны репродуктивного здоровья и специализированных медицинских организаций.

Полученные результаты исследования могут быть использованы при разработке клинических рекомендаций, образовательных программ последипломного медицинского образования, а также при выполнении дальнейших научных исследований, посвящённых хроническим болевым синдромам в гинекологии.

Структура и содержание работы

Диссертационная работа Юстус Анны Сергеевны на тему «Особенности болевых проявлений у женщин с предменструальным синдромом» построена традиционно, изложена на 140 страницах машинописного текста и включает введение, шесть глав, заключение, практические рекомендации и список использованной литературы. Текст диссертации содержит 13 таблиц и 18 рисунков. Библиографический список включает 137 источников, из которых 58

представлены отечественными публикациями и 79 — зарубежными исследованиями.

Во введении автором убедительно обоснована актуальность выбранной темы исследования, сформулированы цель и задачи работы, определены объект и предмет исследования, представлены научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, положения, выносимые на защиту, сведения о внедрении результатов исследования и личном вкладе автора.

Первая глава, посвящённая обзору литературы, отражает современное состояние изучаемой проблемы. Автором проведён глубокий анализ отечественных и зарубежных публикаций, посвящённых эпидемиологии предменструального синдрома, современным представлениям о его патогенезе, роли нейроэндокринных механизмов, хронической боли, нарушений антиноцицептивной системы, а также современным возможностям диагностики и лечения заболевания. Обзор литературы отличается аналитическим характером и завершается аргументированным обоснованием необходимости проведения настоящего исследования.

Во второй главе подробно представлены материалы и методы исследования. Автором дана характеристика обследованных пациенток, приведены критерии включения и исключения, подробно описаны методы клинического, лабораторного, инструментального обследования, методика проведения альгометрии, принципы оценки качества жизни, алгоритмы статистической обработки результатов исследования. Подробность представленного материала свидетельствует о высоком методическом уровне выполненной работы и обеспечивает её воспроизводимость.

Третья глава посвящена анализу клинических особенностей болевых проявлений у женщин с предменструальным синдромом. Автором детально изучены структура и частота различных вариантов болевого синдрома, проведена оценка интенсивности боли, определено влияние болевых проявлений на физическое и психоэмоциональное состояние пациенток, показатели качества жизни и повседневную активность. Полученные результаты убедительно демонстрируют значимость болевого синдрома как одного из ведущих факторов, определяющих тяжесть течения заболевания.

В четвёртой главе представлены результаты исследования функционального состояния антиноцицептивной системы и нейроэндокринных

механизмов формирования боли. На основании проведённого комплексного обследования автором показано снижение порогов болевой чувствительности у женщин с предменструальным синдромом, выявлены особенности изменений уровня серотонина и других биологически активных веществ, участвующих в регуляции болевой чувствительности. Полученные данные имеют существенное значение для понимания патогенеза заболевания.

Пятая глава посвящена оценке эффективности предложенного комплекса лечебно-профилактических мероприятий и анализу возможностей применения разработанного цифрового сервиса PMS BOT. Автором убедительно продемонстрировано, что использование цифрового сопровождения пациенток способствует повышению приверженности лечению, улучшению мониторинга клинических проявлений заболевания и объективизации результатов терапии. Представленные данные свидетельствуют о высокой практической значимости разработанного подхода.

В разделе «Обсуждение результатов» автор критически сопоставляет собственные данные с результатами отечественных и зарубежных исследований, анализирует выявленные закономерности и предлагает научное объяснение установленным фактам. Обсуждение отличается высоким аналитическим уровнем и свидетельствует о хорошем владении автором современными научными представлениями по изучаемой проблеме.

Выводы и практические рекомендации полностью соответствуют поставленным задачам исследования, основаны на полученных результатах и логично вытекают из содержания диссертации.

Диссертационная работа написана грамотным научным языком, отличается логичной последовательностью изложения материала, достаточной иллюстративностью и высоким уровнем оформления. Работа производит впечатление завершённого научно-квалификационного исследования, выполненного на современном методическом уровне.

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Результаты диссертационного исследования Юстус Анны Сергеевны имеют существенное практическое значение и могут быть рекомендованы для широкого внедрения в деятельность медицинских организаций, оказывающих

специализированную акушерско-гинекологическую помощь женщинам репродуктивного возраста.

Разработанный алгоритм комплексной оценки болевых проявлений при предменструальном синдроме, включающий клиническое обследование, оценку качества жизни, исследование порогов болевой чувствительности и использование цифрового мониторинга симптомов, целесообразно применять в условиях женских консультаций, гинекологических отделений многопрофильных стационаров, консультативно-диагностических центров и специализированных центров охраны репродуктивного здоровья.

Разработанный автором программный продукт PMS BOT может использоваться в качестве современного цифрового инструмента динамического наблюдения за пациентками с предменструальным синдромом, позволяющего повысить приверженность лечению, обеспечить своевременный контроль эффективности терапии и оптимизировать взаимодействие врача и пациентки.

Полученные результаты могут быть использованы при разработке и совершенствовании клинических рекомендаций по диагностике и лечению предменструального синдрома, а также в образовательном процессе при подготовке студентов медицинских вузов, клинических ординаторов, аспирантов, врачей акушеров-гинекологов и специалистов смежных специальностей.

Представленные в работе научные положения являются перспективной основой для дальнейших фундаментальных и прикладных исследований, посвящённых хроническим болевым синдромам в гинекологии, нейроэндокринным механизмам формирования боли и внедрению цифровых технологий в практическое здравоохранение.

Замечания и вопросы по диссертации

При общей положительной оценке работы, следует отметить, что список литературы включает значительное количество публикаций, имеющих в большей степени историческое значение (2021г и ранее) – 59%, 79/137 - 59%.

Для обсуждения хотелось бы предложить следующие вопросы:

1. Уточните, пожалуйста, каким образом при планировании исследования проводился расчет размера выборки?
2. Дизайн исследования подразумевает сбор материала до публикации КР РОАГ 2024. В какой степени предложенный алгоритм ведения и лабораторная оценка уровней серотонина и катехоламинов согласуются с утвержденными критериями в новых рекомендациях, учитывая, что автором рекомендовано определение _____ данных _____ маркеров?
3. В проведенном исследовании показана ведущая роль болевого фенотипа. Учитывались ли в работе особенности вегетативного статуса, а также возможная коморбидность с синдромом раздраженного кишечника или функциональными диспепсиями (о чем говорится в обзоре литературы)? Производилась ли оценка их влияния на результаты альгометрии и качество жизни?
3. Каким образом персонализировался выбор немедикаментозных и медикаментозных методов коррекции (например, дозировка и длительность приема препаратов магния, витаминов, фитопрепаратов и КОК) у пациенток основной _____ группы?
4. Выявленные в исследовании социально-демографические факторы риска (городское проживание, образование, тип семьи) характерны для Волгоградской области. Ваше мнение, насколько применим данный профиль рисков к популяции женщин в других субъектах РФ?

Заключение

Таким, образом, диссертационная работа Юстус Анны Сергеевны на тему «Особенности болевых проявлений у женщин с предменструальным синдромом» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи современной гинекологии, имеющей существенное значение для развития специальности 3.1.4 – Акушерство и гинекология, заключающейся в совершенствовании диагностики болевых проявлений при предменструальном синдроме, уточнении патогенетических механизмов их формирования, объективизации оценки эффективности лечения и внедрении современных цифровых технологий динамического наблюдения за пациентками.



СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

О федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России), назначенном ведущей организацией по диссертации Юстус Анны Сергеевны на тему: «Особенности болевых проявлений у женщин с предменструальным синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 – акушерство и гинекология, в диссертационный совет 21.2.005.07, действующий на базе ФГБОУ ВО «Волгоградский Государственный Медицинский Университет» МЗ РФ (400066, г. Волгоград, пл. Павших борцов, зд. 1, т. +7(8442)38-50-05, адрес электронной почты: post@volgmed.ru; адрес официального сайта в сети «Интернет»: <https://www.volgmed.ru/>).

Полное и сокращенное название организации	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России)
Место нахождения	650056, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Ворошилова, 22а
Почтовый адрес	650056, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Ворошилова, 22а
Телефон	+7 (3842) 73-48-56
Адрес электронной почты	rector@kemsma.ru
Адрес официального сайта	https://kemsmu.ru
Фамилия Имя Отчество, ученая степень, ученое звание руководителя ведущей организации	Кан Сергей Людовикович, доктор медицинских наук, доцент, ректор ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России
Фамилия Имя Отчество, ученая степень, ученое звание сотрудника, составившего отзыв ведущей организации	Артымук Наталья Владимировна, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии им. проф. Г.А. Ушаковой ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России
Список основных публикаций работников ведущей организации по теме диссертации в рецензируемых научных	1. Артымук Н.В., Марочко К.В., Марочко Т.Ю., Тачкова О.А. Современные представления о предменструальном синдроме. Обзор литературы // <i>Мать и Дитя в Кузбассе</i> . 2021. № 1(84). С. 32–38.

изданиях за последние 5 лет	2. Артымук Н.В., Тачкова О.А. Дефицит витамина D и репродуктивное здоровье женщины // <i>Акушерство и гинекология</i>. 2021. № 3. С. 189–195. 3. Андреева Е.Н., Артымук Н.В., Веснина А.Ф., Зазерская И.Е., Карахалис Л.Ю., Каткова Н.Ю., Пигарова Е.А., Сахаутдинова И.В., Спиридонова Н.В., Тапильская Н.И., Хамошина М.Б., Шереметьева Е.В., Юренева С.В., Ярмолинская М.И. Резолюция национального междисциплинарного совета экспертов «Высокодозный витамин D (Девилам) в практике акушера-гинеколога». 4. Клинические рекомендации Российской Федерации «Предменструальный синдром» (2024). Рабочая группа авторов, в состав которой входит Н.В. Артымук. 5. Артымук Н.В., Шестакова С.В. Предменструальный синдром: возможности диагностики и управления. Обзор литературы // <i>Мать и Дитя в Кузбассе</i>. 2025. № 3.
-----------------------------	--

Ведущая организация подтверждает, что соискатель Юстус Анна Сергеевна не является её сотрудником и не имеет научных работ по теме диссертации, подготовленных на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации или в соавторстве с её сотрудниками.

Ректор

ФГБОУ ВО КеМГМУ Минздрава России

доктор медицинских наук, доцент

Кан С.Л.



«22» июня 2026 г

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КеМГМУ Минздрава России); 650056, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. Ворошилова, 22а; +7 (3842) 73-48-56; rector@kemsma.ru; <https://kemsmu.ru>